

HEATHER

Bruyère commune (élixir floral n° 14)

Calluna vulgaris

PORTRAIT :

Egocentrisme. HEATHER a besoin d'un auditoire pour parler de lui et de ses soucis. Tant, qu'on a envie de le fuir, car il devient épuisant. Il s'accroche tellement à son auditeur pour lui raconter ses malheurs que le Dr. Bach parlait d'HEATHER comme d'un « crampon ».

Malheureux s'il n'a pas de compagnie à qui se confier.

Le besoin ponctuel de parler de ses problèmes est une attitude saine qui ne ressemble pas au caractère d'HEATHER ;

COMPARAISON :

Opposé d'AGRIMONY qui aime la solitude et cache ses problèmes.

ELM

Orme (élixir floral n°11) fleurs

Ulmus minor

PORTRAIT :

Découragement. ELM se sent dépassé par l'ampleur de ce qu'il a à accomplir. Personnalité très capable, pouvant se sentir **occasionnellement** découragée. Les responsabilités qui sont les siennes lui procurent un « sentiment d'insuffisance » (Chancellor). ELM est souvent à la recherche de la perfection. Pendant ces périodes, il est épuisé. La plupart du temps, il a les ressources nécessaires pour rebondir.

COMPARAISON :

Avec HORNBEAM (n°17) dont la fatigue vient du dégoût de son travail.